



Zandora sætter fokus på seksualitet og parforhold i Nordjylland. Hos Zandora ønsker vi at nedbryde tabuer og fremme åbenhed og tryghed omkring sex og seksualitet. Hen over vinteren sætter vi fokus på dette igennem en række arrangementer i Aalborg.

Igennem en række events hen over vinteren sætter Zandora fokus på seksualitet i Aalborg. De første to events afholdes i november og præsenterer forskellige tilgange til dette emne.

En ny undersøgelse fra Københavns Universitet viser at mange de fleste af os mener, det er svært at tale om sex, og over 40% ønsker at blive bedre til det ([kilde](#)).

I samarbejde med sexolog Alexandra Viktoria afholder Zandora workshoppen "Forstå erotikken i dit parforhold" på Café Ulla Terkelsen i Aalborg tirsdag den 19. november.

Workshoppen sætter fokus på samtalen om det erotiske og seksuelle, og hvordan man bliver bedre til at kommunikere med sin partner om intimitet og lyst i parforholdet. Alexandra Viktoria fortæller: "Når vi lærer at forstå vores egen og vores partners erotik, åbner vi døren til dybere intimitet og stærkere relationer. Kommunikation om seksualitet behøver ikke være svær, men kræver mod til at udforske, hvem vi er, og hvad vi ønsker. Denne workshop handler om at finde det sprog, der kan bringe os tættere på hinanden og skabe grobund for et sundt og lystfyldt parforhold."

At være fri og åben omkring seksualitet og normalisere samtalen om sex er kernen i Zandoras arbejde. CEO Thomas Tverskov Kjær udtaler: "Det sexpositive og det at genfinde nærvær og intimitet i vores relationer er noget, vi ser få større og større fokus både hos singler og folk i parforhold. Vi oplever en stigende interesse for viden, foredrag og workshops, der arbejder med kommunikation og nærhed i relationer. Over de seneste år har vi set en stor udvikling i sådanne arrangementer i fx København, og nu er det på tide, at vi bringer disse tilbud til Aalborg."

Med udgangspunkt i denne vision afholder House of Zandora en sexpositiv fest i Aalborg den 16. november under overskriften "Secret Royal Society". Det er ikke blot en fest, men en oplevelse ud over det sædvanlige – en sofistikeret fejring af det erotiske og sensuelle, uden at være en sexfest. Her fejrer vi det sensuelle gennem påklædning, flirt, dans og fest i et trygt og sikkert miljø.

Zandora arbejder aktivt for at normalisere samtalen om sex og seksualitet gennem viden og workshops. Derudover er det en vigtig del af vores mission at skabe miljøer, hvor folk kan klæde sig, som de ønsker, uden frygt for krænkende bemærkninger eller uønskede berøringer. Mange undlader ofte at udtrykke sig frit gennem deres påklædning til fester, fordi de frygter andres reaktioner, og det er noget, vi ønsker at være med til at ændre. Ved at skabe sexpositive rum, hvor respekt og tryghed er i fokus, ønsker vi at give folk mulighed for at feste frit og trygt. Vores events sigter ikke kun mod at oplyse, men også mod at skabe rammer, hvor man kan udforske og eksperimentere med sin seksualitet i et sikkert miljø. I Nordjylland håber vi at være katalysator for, at der opstår en lokal sexpositiv bevægelse.

Yderligere information om Zandora, Alexandra Viktoria samt beskrivelser af de to events kan findes på side 2. Besøg også zandora.net/presse, eller kontakt os direkte for yderligere information og interviews.

For mere information, kontakt: Thomas Tverskov Kjær, CEO, Zandora

Mobil: [+45 6169 8096](tel:+4561698096)

E-mail: thomas@zandora.net

www: zandora.net

Presse: zandora.net/presse

Om Zandora

Zandora er Danmarks første sexpositive online platform, der kombinerer en unik vidensbase, et socialt netværk og landets største kalender for sexrelaterede events. Vores mål er at nedbryde tabuer og fremme åbenhed og tryghed omkring sex og seksualitet.

Vi skaber et trygt og støttende miljø, hvor brugere frit kan udforske deres seksualitet og dele erfaringer med andre. For at sikre denne tryghed har vi implementeret MitID-validering ved oprettelse, så alle medlemmer er over 18 år, og vi eliminerer falske profiler. Dette giver brugerne frihed til at udtrykke sig i et sikkert og respektfuldt fællesskab.

Zandora tror på, at sex er naturligt og vigtigt for livskvaliteten. Vi ønsker at gøre sex til et frirum, hvor nysgerrighed, leg og intimitet kan udfoldes, både i relation til andre og i forhold til egen krop.

Om Alexandra Viktoria

Alexandra Viktoria er certificeret sexolog og selvværdssterapeut med egen praksis, hvor hun hjælper både singler og par med at navigere i kærlighed, parforhold og deres erotiske liv. Hun tilbyder terapi, workshops og foredrag og er også vært på podcasten "Dig, mig og alle de andre", som handler om åbne parforhold og seksuel selvudvikling. Med en baggrund inden for medicinstudier og fysioterapi kombinerer Alexandra både videnskabelig indsigt og en holistisk tilgang, der skaber et trygt og udviklende rum for sine klienter.

Læs mere på: alexandraviktoria.dk

Om workshoppen "Forstå erotikken i dit parforhold"

Den 19. november inviterer Zandora, sammen med sexolog Alexandra Viktoria, til en workshop på Café Ulla Terkelsen i Aalborg. Her får deltagerne mulighed for at udforske deres eget og deres partners erotiske sprog. Workshoppen henvender sig til både singler og par og indeholder refleksionsøvelser, der giver indsigt i både individuelle og fælles erotiske udtryk.

Formålet er at styrke kommunikationen om ønsker og behov, så intime relationer kan udvikles og styrkes. Alexandra Viktoria vil skabe et trygt rum med oplæg, gruppediskussioner og personlige øvelser, der giver redskaber til større nærhed i parforhold eller datingliv. Der vil også være mulighed for at netværke og udveksle erfaringer med andre deltagere.

Læs mere om eventer her:

https://alexandraviktoria.safeticket.dk/102366/Workshop_Forstaa_erotikken_i_dit_parforhold_AALBORG

Om eventet "Secret Royal Society"

Den 16. november inviterer House of Zandora til *Secret Royal Society* – en eksklusiv sexpositiv fest i Aalborg. Aftenen er dedikeret til at fejre erotik og sensualitet i en sofistikeret og forførende atmosfære, med mulighed for flirt, dans og shows, der pirrer sanserne.

Secret Royal Society henvender sig til dem, der ønsker at udforske erotikken i et trygt og respektfuldt miljø. Dresscoden er essentiel, hvor elegance og forførelse er i fokus – casual tøj er ikke velkomment.

Dette er en unik mulighed for at deltage i en anderledes og stilfuld fest, hvor erotik og glamour går hånd i hånd.

Læs mere om eventet på Zandora: <https://zandora.net/da/event/1989-0-zandora/2024-11-16/secret-royal-society-2024/>

For mere information, kontakt: Thomas Tverskov Kjær, CEO, Zandora

Mobil: +45 6169 8096

E-mail: thomas@zandora.net

www: zandora.net

Presse: zandora.net/presse